

CGA

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven
18:00 - 18:30		Lez.App. - Prep Fis - Assalti *		Lez.App. - Prep Fis - Assalti *	Lez.App. - Prep Fis - Assalti *
18:30 - 19:00	Lez.App. - Prep Fis - Assalti *	Lez.App. - Prep Fis - Assalti *	Lez.App. - Prep Fis - Assalti *	Lez.App. - Prep Fis - Assalti *	Lez.App. - Prep Fis - Assalti *
19:00 - 20:00	Prep. Fis.	Scherma	Prep. Fis.	Scherma	Prep. Fis.
20:00 - 21:00	Scherma	Scherma	Scherma	Scherma	Scherma

Lez.App. - Prep Fis - Assalti * = lezione su appuntamento, tirare o fare preparazione fisica seguendo programma

Le lezioni su appuntamento sono lezioni extra a quelle già previste nei normali giorni

Prep Fis = Preparazione fisica

Scherma = Assalti e lezioni